

## Ringhalsveteranernas sammankomst torsdag 8 februari 2018.

### Deltagare

85 deltagare (60 veteraner och 25 medföljande) hade anmält deltagande till dagens sammankomst i Ringhals stora aula.

### Föredragshållare om "Begravningsaktiviteter"

Inbjudna var Margreth och Eva från Begravningsbyrån Manbring i Varberg.

### Underhållning

Trubadurerna "Lasse och Pelle" stod för det musikaliska inslaget.

### Välkomsthälsning

Efter att Kjell Svensson hälsat alla välkomna började Margreth och Eva sin genomgång om vad, som vi alla bör tänka på under livets gång.

### Information

På Manbrings begravningsbyrå på Prästgatan 36 i Varberg finns all info tillgänglig att hämta, alternativt hämta via hemsidan på nätet.

[WWW.manbring.se](http://WWW.manbring.se) Mail: [info@manbring.se](mailto:info@manbring.se). Telefon 0340-10420.

(Motsvarande information finns säkert på övriga begravningsbyråer också såklart).

### Testamente

Att skriva ett testamente är inte alltid nödvändig då man lever i en "kärnfamilj" med man/hustru och egna barn.

Men i "alla" övriga typer av "familjer" är det en stark rekommendation att ett testamente upprättas av kunnig person.

### Framtidsfullmakt

Broschyr för Framtidsfullmakt finns att hämta på begravningsbyrå.

Lagen om en "Framtidsfullmakt" kom från regeringen under sommaren/hösten 2017.

Framtidsfullmakten ger enskild möjlighet att i stället för att kommunen utser en "God man" kan man nu förordna/utse sina barn, god vän, syskon eller släkting att sköta alla viktiga och ekonomiska förehavanden. När man själv inte klarar av att sköta sina sociala och ekonomiska aktiviteter.

Om förordnadet gäller person utanför "familjekretsen" bör kontakt med bank eller begravningsbyrå göras, för avstämning att vald person är "pålitlig" och inte har några trassliga "okända/dolda" affärer.

Framtidsfullmakten skrivs i två exemplar och specificerar vad som ges i fullmakt till utvald person.

Den ska undertecknas i närvaro av två personer som bevittnar underskriften.

Äkta makar eller sambor bör skriva varsin framtidsfullmakt för varandra. Framtidsfullmakten ska naturligtvis skrivas när man är fullt frisk och aktiv och inte när någon form av sjukdom redan har drabbat en.

### **Livstestamente**

Broschyr för Livstestamente finns att hämta på begravningsbyrå.

Genom att skriva ett "Livstestamente" kan man bl.a. bestämma att inga "livsuppehållande" åtgärder får företas om man befinner sig i "livets slutskede".

Det betyder att inga operationer, respiratorvård eller annan teknisk/medicinsk vård får göras om man är obotligt sjuk och vill dö.

Däremot ska naturligtvis smärtstillande medicin ges i tillräcklig mängd till sista andetaget.

Även Livstestetet ska naturligtvis skrivas när livet bara rullar på och när man är fullt frisk och kry.

### **Livsarkivet**

"Pärmen Livsarkivet" finns att hämta på begravningsbyrå.

I "Pärmen Livsarkivet" fyller man i "hela" sitt liv.

Det är en grundsten som ger efterlevande barn/anhöriga god hjälp med alla de aktiviteter som måste göras efter att man har avlidit.

Innehållet kan vara:

- Beskrivning av önskemål vid begravning och gravsättning.
- Vilken musik och hur personligt griftetalet ska vara.
- Hur minnesstunden ska utföras.
- Var finns testamentet, lagfarter på villa, lägenhet och fritidshus.
- Kanske om eventuellt äktenskapsförord, försäkringar, konton på banker, etc.
- En allmän livsbeskrivning är också ett bra stöd för den som ska hålla griftetalet.

Livsarkivet kan lämnas in hos begravningsbyrå. Livsarkivet kan också föras in i ett centralt register där alla begravningsbyråer kan hämta den vid behov.

### **Efterhjälpen**

Enligt uppgift så är det ca 500 Mkr i outtagna försäkringar per år som tillfaller Allmänna arvsfonden. Beroende på att anhöriga inte har varit medvetna om vilka försäkringar som den avlidne har haft.

Det finns tydligen en organisation "Efterhjälpen" som kan anlitas och denna hjälper då till att spåra eventuella försäkringar i ca 40 olika försäkringsbolag. De hjälper också till med att ta bort allt från sociala nätverk typ Facebook etc. Kontakt tas via begravningsbyrån.

### **Bouppteckning**

På dödsdagen ska alla skulder och tillgångar inklusive den eventuellt efterlevandes skulder och tillgångar klarställas.

Alla autogiron ska stoppas, tidningar, TV-radiolicens och annat sägas upp och stoppas. Detta gäller speciellt om dödsboet "var singel" samt om dödsboet har begränsade ekonomiska resurser.

Bouppteckningen behöver man generellt ta hjälp med från bank eller begravningsbyrå.

### **Hållbar ekonomi**

Det finns ett företag i Varberg som Linda Holmberg driver där stöd och hjälp med hur alla ekonomiska problem kan lösas om ekonomiska problem uppstår för efterlevande. Kontakt kan tas via begravningsbyrån.

### **Borglig begravning**

En borgerlig begravning kan hållas var som helst. På restaurang, i Folkets Hus eller annan lämplig lokal.

Borglig begravning kan också utföras med urna (Direkt Kremation) i stället för kista. Gravsättning av urna kan då göras direkt i anslutning till begravningsceremonin.

### **Asklund**

Gravsättning av urna kan ske i "Asklund" där skylt med namnet sätts upp på en pelare av glas.

Skylden köps av Kyrkogårdsförvaltningen som också sätter upp den.

Denna möjlighet finns i Varberg.

### **Minneslund**

I "Minneslunden" grävs urnan ned och ingen specifik minnes plats finns för den avlidne.

### **Askgravplats**

I "Askgravplatsen" grävs urnan ned och namnet på den avlidne finns på en liten sten på platsen för urnan. Gravsättning kan också ske utan urna, om valet har gjorts att askan ska begravas i en sammetspåse.

Sammetspåse finns att köpa hos Kyrkogårdsförvaltningen.

### **Begravning till havs**

Kräver tillstånd av Länsstyrelsen.

Idag gäller att aska får strös ut i havet minst 500 meter ut från land.

En speciell urna finns för begravning i havet. Urnan heter "Sand" och löser upp sig efter ca 15 minuter i havet och askan sprids då.

### **Övrigt**

Margreth och Eva lovade att uppdatera hemsidan under de kommande 2-3 veckorna. Med den information, som inte ligger där idag.

Gäller bl.a. formuläret för "Framtidsfullmakt".

På Ringhalsveteranernas hemsida ([www.rivet.se](http://www.rivet.se)) kommer sedan att finnas en hänvisning till denna information.

### **Summering**

Stark applåd till Margreth och Eva!

Vi har fått en mycket informativ insikt i "alla" formalia som "krävs" under livets gång och dess avslut.

### **Musikaliska godbitar ur Hasse och Tages skaffereri.**

Så började trubadurerna Lasse Sörbom och Pelle Jagerby sin show.

Pelle berättade att Lasse var Sveriges första båtflykting!

Han kom från Gotland. "Roligt"!

Sedan startade en timmes härlig sång och musikunderhållning där Lasse och Pelle spelade, berättade och sjöng många av Hasse och Tages roligheter från alla deras aktiviteter genom åren.

**Betyg:** Mycket roligt och bra underhållning!